

### **Рекомендации родителям первоклассников:**

Поддерживайте становление ребенка учеником. Если вы будете заинтересованы в его делах, показывая серьезное отношение к достижениям, это поможет первокласснику обрести уверенность, которая поможет быстрее привыкнуть к новым условиям.

1. Составьте распорядок дня, которому необходимо следовать вместе.
2. Объясните ребенку правила и нормы, которым нужно следовать в учебном заведении, помогите осознать важность их соблюдения.
3. Поддерживайте ребенка во всех трудностях, с которыми он столкнется в школе. Дайте ему осознать, что каждый может ошибаться, но это не значит, что нужно сдаваться.
4. Если поведение ребенка дает вам повод для беспокойства, поговорите об этом с учителем или психологом. Профессиональные рекомендации родителям первоклассников в период адаптации помогут легче пережить непростой этап.
5. Старайтесь в любой работе находить повод для похвалы. Похвала – это стимул к победам.
6. С началом школьной жизни, у первоклассника появляется новый авторитет — учитель. Уважайте мнение ребенка о нем, не допускайте при нем никакой критики школы или учителя.
7. Несмотря на то, что учеба полностью меняет ритм жизни, сделайте так, чтобы у ребенка оставалось время для игр и отдыха. Правильная организация времени поможет больше успеть.
8. Помните, что каждый ребенок индивидуален. Не нужно сравнивать успехи своего малыша с другими и тем более приводить ему в пример кого-то. Такое поведение приведет лишь к снижению уверенности в себе и страхам перед учебой.
9. Заканчивайте день позитивно.
10. Устраивайте маленькие праздники. Повод для этого придумать совсем несложно. Радуйтесь успехам. Пусть у Вас и вашего ребенка будет хорошее настроение.

Подробнее об **особенностях адаптационного периода у первоклассников** вы сможете ознакомиться на сайте школы *по ссылке*:

Яруллина Рамзия Шайхулловна, педагог-психолог полилингвального комплекса Адымнар